



イノスマンスリー

INOS Monthly

伝えたい！生活のコツレシピ

一歩差がつく洗濯術

*** 洗剤の能力を最大限にいかす水温は30度**
お湯で洗ったほうが汚れはよく落ちるが、むやみに温度を高くしたところで、繊維をいためたり色落ちさせるだけ。洗剤を効率的に使うなら、水温は30度くらいのぬるま湯が適している。お湯を沸かすのが面倒であれば、お風呂の残り湯を使えばよい。

*** 泥汚れのひどい靴下にはスーパーボールを**
泥汚れのひどい靴下は、中にスーパーボールを5個ぐらい入れて洗うと汚れがよく落ちる。重みで靴下が水流の強い洗濯機の底のほうへ沈むからである。洗濯機に入れる前に固形石けんで予備洗いをすれば、一層効果がある。

*** 洗った衣類をふんわり仕上げるにはリンスを**
うっかり柔軟剤を切らしてしまった！こんなときは、ヘアケア用のリンスで代用。香りもよいうえ、衣類はふんわり。量はいつもの柔軟剤と同じ程度でOKだ。

*** 自宅で簡単に作る環境にやさしい洗濯のり**
まず鍋に400ccの水と大さじ一杯のコーンスターチ(片くり粉や小麦粉でも可)を入れ、よく混ぜてから強火にかけ、透明になってきたら弱火にする。沸騰後、さらに弱火で4分ほど煮る。これを衣類の入った洗濯機に入れて、浸るぐらいの水と一緒に回せばよい。天然素材のため、保存がきかないので、3日以内に使いきろう。



一歩差がつく洗濯術

*** Tシャツネットでおしゃれ着洗い**
おしゃれ着や下着などは、生地がいたまないようにネットに入れて洗うのが普通である。しかし余計な洗濯物が増えて効率が悪い。じつはネットの代わりにTシャツが使える。洗濯物をTシャツの中に裾から入れてくるみ、いつもと同じように洗濯機に放り込むだけ。Tシャツも一緒に洗って経済的だ。

*** 革手袋を型崩れさせないためには手にはめて**
革手袋は、手にはめたまま洗うと型崩れが防げる。中性洗剤につけて、手を洗う要領でこするだけ。洗ったら、手にはめたまま、タオルで水気を取り、はずして陰干しをする。完全に乾く前に、もう一度手にはめて形を整えればピシッと決まる。洗うコツは“やさしく手早く”。これで革もいたまない。

*** タオルケットなどの大物はバスタブで踏み洗いする**
タオルケットや毛布などの大物は、バスタブで踏み洗いが簡単。タオルケットを山折り谷折りする。それを再び山折り谷折りし、ぴょうぶだたみにする。バスタブに10cmほど水を入れ、洗剤を入れて溶かし、足で踏んで洗う。水を数回替えて同じように踏みながらすすぎ、水を抜いたら、踏んで水切りを。

*** シャツをからませない秘技**
Yシャツは、袖口を身頃のボタンホールにとめて洗うだけで、からむのを防げる。ほかの部分もしっかりとめれば、型崩れの心配もない。



コラム

おろし金に残ったわさびや生姜はホイルやラップで

わさびや生姜をすりおろしたとき、おろし金に残った分がもったいないと感じたことはありませんか？こそげとるにもうまうまいかなしいし.....

そこでおろし金にラップやアルミホイルをかぶせて、いつものようにすりおろしてみましょ。おろし終わったラップやホイルをはがして、とればいいのです。おろし金に繊維がこびりつくこともなく、洗うのも簡単です。臭いもつきません。

No 4

『 [絵解き] 暮らしの知恵袋』 『達人おばあちゃんの家事術』 (PHP研究所) より
『 [絵解き] 暮らしの知恵袋』 からお役立ち情報、次号もお楽しみに！

全国に広がる家づくりネットワーク
INOS
イノスグループ



株式会社 **田中工務店**

本社 京都府舞鶴市倉谷1016番地
〒624-0906 TEL0773(75)2227(代)
FAX0773(77)1667

☎ **0120-185-750**